

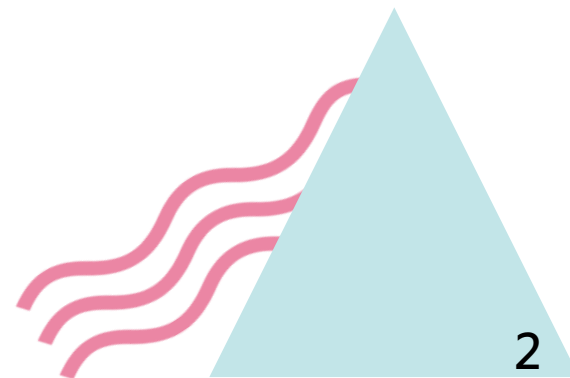
# 如何開啟電腦休眠狀態

圖書資訊處

# 休眠模式說明

- ★須按壓主機**電源鍵**才能離開休眠模式
- ★休眠模式可**減少耗電量**
- ★可立刻回到啟用休眠模式時的作業畫面  
(EX：正在使用 P P T 時啟用休眠模式，過 2 小時後回來  
關閉休眠模式 ( 按壓電源鍵 ) 會回到 P P T 畫面)

# 休眠模式 操作步驟







搜尋「**電源與睡眠設定**」，並點擊開啟

首頁

尋找設定

系統

- 顯示器
- 音效
- 通知與動作
- 專注輔助
- 電源與睡眠
- 儲存體
- 平板
- 多工
- 投影到此電腦

## 電源與睡眠

### 螢幕

插電時，在下列時間後關閉

永不

### 睡眠

當電腦連接電源時，會在下列時間後進入睡眠狀態

永不

### 節省能源及電池使用時間

對於螢幕與睡眠設定選擇較短的時間，來延長電池的續航力。

### 相關設定

**其他電源設定**

控制台首頁

**選擇按下電源按鈕時的行為**

建立電源計劃

- 選擇關閉顯示器的時機
- 變更電腦睡眠的時間

### 選擇或自訂電源計劃

電源計劃是硬體與系統設定 (例如，顯示器與睡眠) 的組合。欲瞭解有關電源計劃的詳細資訊，請參閱 [電源計劃的詳細資訊](#)。

慣用的計劃

- 平衡 (建議)  
在支援的硬體上，自動平衡效能與電池續航力。
- 省電  
盡可能降低電腦效能，以節約電池。

顯示其他的計劃

點選「其他電源設定」  
→ 點擊「選擇按下電源按鈕時的行為」

## 定義電源按鈕並開啟密碼保護

選擇電腦的電源設定。對此頁面的設定所做的變更，會套用至所有的電源計劃。

 **變更目前無法使用的設定**

### 電源按鈕設定



當我按下電源按鈕時:

關機

### 關機設定

- 開啟快速啟動 (建議選項)  
此功能可加快電腦關機之後的啟動速度。重新啟動的速度不會受影響。 [深入了解](#)
- 睡眠  
在 [電源] 功能表中顯示。
- 休眠  
在 [電源] 功能表中顯示。
- 鎖定  
在帳戶圖片功能表中顯示。

## 定義電源按鈕並開啟密碼保護

選擇電腦的電源設定。對此頁面的設定所做的變更，會套用至所有的電源計劃。

### 電源按鈕設定



當我按下電源按鈕時:

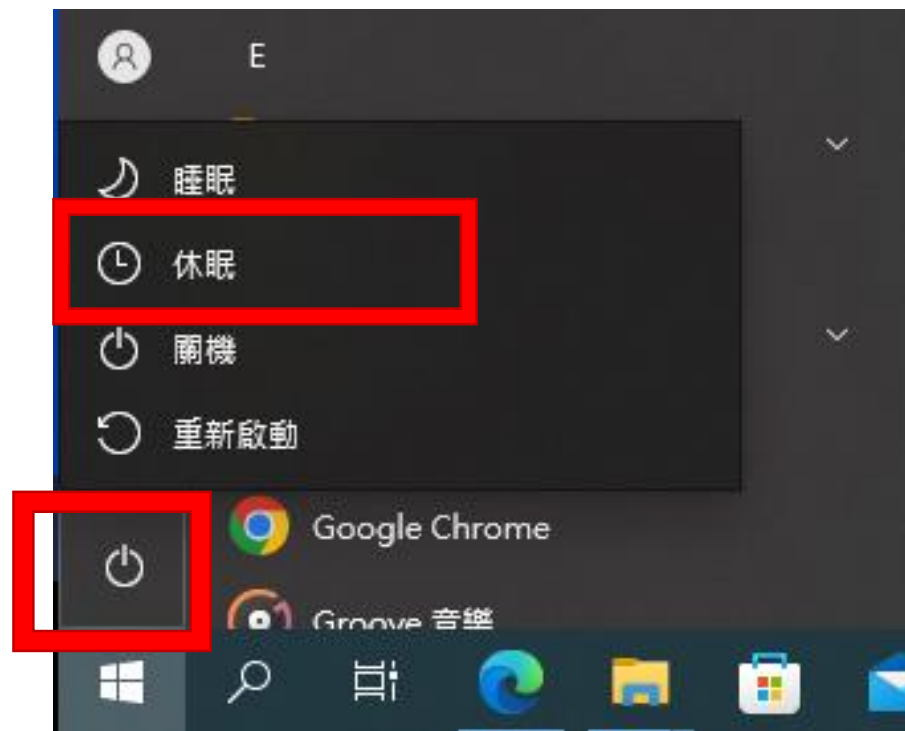
關機

### 關機設定

- 開啟快速啟動 (建議選項)  
此功能可加快電腦關機之後的啟動速度。重新啟動的速度不會受影響。 [深入了解](#)
- 睡眠  
在 [電源] 功能表中顯示。
- 休眠  
在 [電源] 功能表中顯示。
- 鎖定  
在帳戶圖片功能表中顯示。

點選「**變更目前無法使用的設定**」  
→ 勾選「**休眠**」





使用關機鍵時即可啟用休眠模式